

Síndrome del túnel carpiano. Técnica quirúrgica en video.

Federico Eduardo Minghinelli, Pablo Raúl Devoto, Martín Bourguet, Mauro Biancardi,
Emiliano Lorefice, Mariano Socolovsky

Servicio de Neurocirugía, Hospital de Clínicas "José de San Martín", Universidad de Buenos Aires.



RESUMEN

Introducción: Una forma frecuente de compresión del nervio mediano (NM) es el síndrome del túnel carpiano. Este se produce cuando el NM es comprimido a nivel de la muñeca por el ligamento anular anterior. Es causa de disestesias y parestesias en la mano, en el territorio cutáneo inervado por el NM. En caso de falta de tratamiento estos síntomas pueden complicarse con anestesia, así como déficit motor y atrofia de la región tenar, afectando la oposición del pulgar. El tratamiento puede ser conservador o quirúrgico. Dentro de estos últimos encontramos las técnicas endoscópicas y la liberación abierta. El objetivo del video es describir la técnica quirúrgica de liberación abierta del NM a nivel del túnel carpiano.

Descripción del caso: Un hombre de 77 años presentaba parestesias y dolor en la región tenar derecha de 3 años de evolución. Se realizó un electromiograma evidenciando compromiso de grado moderado del NM derecho en el túnel carpiano. El paciente presentaba signo de Tinel, Durkan y Phalen positivos. Se decidió su resolución por vía quirúrgica ya que el tratamiento conservador fracasó.

Intervención: Se realizó descompresión abierta del NM a nivel del túnel carpiano, sin complicaciones. El paciente presentó mejoría del dolor y parestesias, siendo dado de alta hospitalaria el día 1 postoperatorio. Se evidenció remisión sintomática en los controles post operatorios.

Conclusión: Hemos descrito la técnica quirúrgica de descompresión abierta de NM a nivel del túnel carpiano. El procedimiento fue satisfactorio y el paciente presentó remisión sintomática luego de la cirugía.

Palabras clave: túnel carpiano, nervio mediano, compresión, síndrome, técnica quirúrgica, abierta

ABSTRACT

Introduction: A common form of compression of the median nerve (MN) is carpal tunnel syndrome. It occurs when the MN is compressed at the wrist by the anterior annular ligament. It is the cause of dysesthesias and paresthesia in the hand, in the cutaneous territory innervated by the MN. In case of lack of treatment, these symptoms can be complicated by anesthesia, as well as motor deficit and atrophy of the thenar region, affecting the opposition of the thumb. Treatment can be conservative or surgical. Among the latter we find endoscopic techniques and open release. The objective of the video is to describe the open release surgical technique of the MN at the level of the carpal tunnel.

Case description: A 77-year-old man presented with paresthesia and pain in the right thenar region of 3 years of evolution. An electromyogram was performed showing a moderate degree of involvement of the right MN in the carpal tunnel. The patient had positive Tinel, Durkan and Phalen signs. It was decided to resolve him surgically since the conservative treatment failed.

Intervention: Open NM decompression was performed at the level of the carpal tunnel, without complications. The patient presented improvement in pain and paresthesia, being discharged from the hospital on postoperative day 1. Symptomatic remission was evidenced in post-operative controls.

Conclusion: We have described the surgical technique of open decompression of the MN at the level of the carpal tunnel. The procedure was successful, and the patient presented symptomatic remission after surgery.

Keywords: carpal tunnel, median nerve, compression, syndrome, surgical technique, open release

El autor declara no tener conflictos de interés.

Federico Eduardo Minghinelli

minghinelli.f@gmail.com

Recibido: febrero de 2022. **Aceptado:** febrero de 2022.

COMENTARIO

Los autores definen de manera atractiva, concreta y pedagógica la planificación y técnica quirúrgica de un caso con un síndrome del túnel carpiano. Muestran una de las técnicas desarrolladas en la literatura con foco descriptivo en consejos y reparos anatómicos de interés para un procedimiento quirúrgico que todo especialista enfrenta en su práctica cotidiana. El video reúne en 10 minutos el know-how esencial de la técnica que es infaltable para todo neurocirujano joven o en formación.

Tomás Funes
Sanatorio Anchorena. Buenos Aires. Argentina